

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Lundi
03/05/2021

Mardi
04/05/2021

Jeudi
06/05/2021

Vendredi
07/05/2021


ENTRÉES

Radis au beurre
Lait


Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfite

Mousse de canard
Oeufs, Gluten, Lait

Tomates vinaigrette 
Moutarde, Sulfites

Cubes de betteraves 
Pas d'allergènes

Maïs en salade
Pas d'allergènes

Céleri remoulade 
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Concombre rondelles
Pas d'allergènes

Pommes de terre au bleu
Lait

Salade verte  et dés de mimolette
Lait

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes

Haricots rouges en salade façon texane
Pas d'allergènes

PLATS

Beignets de poisson
Poissons, Gluten, Lait, Soja

Merguez
Pas d'allergènes

Omelette piperade
Oeufs, Lait

Nuggets de poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

Boulettes au boeuf sauce poivrade
Gluten, Lait, Soja

Rôti de porc aux herbes
Gluten

Pilon de poulet rôti
Pas d'allergènes
Sauté de porc sauce caramel vf
Gluten

Portion de filets de merlu et crumble
chorizo
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Carottes persillées
Pas d'allergènes

Légumes couscous
Céleri

Courgettes braisées
Gluten

Brocolis
Pas d'allergènes

Macaroni
Gluten

Mélange 5 cereales
Gluten, Soja

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes

Riz pilaf
Pas d'allergènes

DESSERTS

Barre bretonne
Oeufs, Gluten

Brownie
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Compote allégée pomme cassis
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme fraise
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée tutti frutti
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Entremets flan saveur vanille
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Gâteau à la vanille
Oeufs, Gluten

Smoothie à l'ananas orange et fruits
rouges
Pas d'allergènes

Muffin aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Mousse au chocolat
Lait

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait

Pêche façon melba
Fruits à coque, Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Lundi
10/05/2021

Mardi
11/05/2021


Jeudi
13/05/2021

Vendredi
14/05/2021

ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Coquillettes au pistou
Gluten

Cubes de betteraves 
Pas d'allergènes

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Radis au beurre
Lait

Carottes rapées 
Pas d'allergènes

PLATS

Filet de colin d'alaska sauce au citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Steak haché de boeuf sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Aiguillette de poulet rôtie au curry et
COCO
Gluten, Lait, Moutarde

Pane moelleux au gouda
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Duo de courgette et béchamel au
parmesan
Gluten, Lait

Purée de pomme de terre
Lait

Carottes persillées
Pas d'allergènes

Semoule au coulis de tomate
Gluten

DESSERTS

Compote allégée pomme pêche
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Smoothie pomme, ananas aux sirop
d'érable
Pas d'allergènes

Tarte flan pâtissier
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Entremets chocolat
Lait

Riz au lait
Lait

Tarte facon tatin
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER


SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Lundi
17/05/2021

Mardi
18/05/2021

ENTRÉES

 Rillettes cornichon
Moutarde

Concombre à la menthe 
Pas d'allergènes

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes

Salade de riz aux olives
Moutarde, Sulfites

Maïs
Pas d'allergènes

Salade asiatique
Pas d'allergènes

PLATS

Aiguillette de poulet sauce pesto
crémeux
Oeufs, Fruits à coque, Lait

Beignets de calamars sauce tartare
Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites

Galette mexicaine (boulgour, haricots
rouges, poivron)
Oeufs, Gluten

Haché au veau au cheddar
Lait, Soja

GARNITURES

Purée à la patate douce
Lait

Tomates à la provençale
Gluten

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes

Riz pilaf
Pas d'allergènes

DESSERTS

Compote allégée pomme abricot
Pas d'allergènes

Cône glacé au chocolat
Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Fromage blanc et brisures d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Pomme au four
Pas d'allergènes

Riz au lait et coulis de chocolat
Lait, Soja

Tarte flan à la pêche
Oeufs, Gluten, Lait



ANIMATION
AFRIQUE DU SUD

Cake à la tomate olives et basilic
Oeufs, Gluten, Lait

Salade composée (carotte, maïs) et
vinaigrette cidre
Moutarde, Sulfites

Tartare de tomate au thon
Poissons, Moutarde, Sulfites

Bobotie de boeuf vf sud africain
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde

Chakalaka (ragoût haricot blanc, pois
chiches)
Moutarde, Soja, Sulfites

Courgettes béchamel
Gluten, Lait

Semoule
Gluten

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Flan coco épicé et coulis de mangue
Lait

Melktert (tarte au lait)
Oeufs, Gluten, Lait

Mousse noix de coco
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes

Vendredi
21/05/2021

Friand au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Carottes rapées 
Pas d'allergènes

Tomates au basilic
Pas d'allergènes

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Filet de colin d'alaska à la sauce tomate
Poissons

Macaroni
Gluten

Ratatouille
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Entremets au caramel
Lait

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Smoothie poire orange vanille
Pas d'allergènes



LE PLAISIR DE BIEN MANGER


SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Lundi
24/05/2021

Mardi
25/05/2021

Jeudi
27/05/2021

Vendredi
28/05/2021

ENTRÉES

Lentilles à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Betteraves mimosa
Oeufs



Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Cake épinards et pesto et sauce tomate
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Chou blanc et dés de mimolette
Lait, Sulfites

Pois chiche et tomates en salade
Pas d'allergènes

Pâté en croute cornichon
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Duo de courgettes et oignons rouges
Pas d'allergènes

Pâtes au curry en salade
Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites

PLATS

Galette mexicaine (boulgour, haricots
rouges, poivron)
Oeufs, Gluten

Hachis parmentier au boeuf
Gluten, Lait, Soja

Hachis parmentier de soja
Gluten, Lait, Soja

Beignets de calamars sauce tartare
Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites

Pilaf de riz milanais
Pas d'allergènes

Sauté de boeuf aux olives rav vf
Gluten, Sulfites

Boulettes de soja sauce samourai
Oeufs, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites

Filet de colin d'alaska au thym
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Purée de pomme de terre
Lait

Salade verte
Moutarde, Sulfites

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes

Riz créole
Pas d'allergènes

Boulgour
Gluten

Brocolis
Pas d'allergènes

DES SERTS

Brownie mexicain fm
Oeufs

Compote allégée pomme abricot
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Flan saveur vanille
Lait

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Milk shake à la fraise
Lait

Rose des sables
Gluten, Soja

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Mousse au chocolat
Lait

Roulé à la framboise
Oeufs, Gluten, Lait, Soja



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Lundi
31/05/2021

Mardi
01/06/2021

Jeudi
03/06/2021

Vendredi
04/06/2021

ENTRÉES

Friand au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

 Radis au beurre
Lait

Tomates 
Pas d'allergènes


Blé en salade
Gluten, Moutarde, Sulfites

Maïs en salade
Pas d'allergènes

Salade à la grecque
Lait

Melon jaune
Pas d'allergènes

Oeuf dur sauce paprika
Oeufs, Moutarde, Sulfites

 Salade verte et dés d'edam
Lait

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Céleri rapé  provençal
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Tomates
Pas d'allergènes

PLATS

Beignets de poisson
Poissons, Gluten, Lait, Soja

Boulettes au boeuf vf façon catalane
Gluten, Soja

Jambon fumé grillé
Gluten, Lait

Aiguillette de poulet rôtie au curry et
COCO
Gluten, Lait, Moutarde

Rôti de dinde vf sauce barbecue
Gluten, Moutarde, Sulfites

Risotto aux petits pois, cheddar et citron
Oeufs, Lait

Tarte aux légumes
Oeufs, Gluten, Lait

Poisson meunière et citron
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Coquillettes
Gluten

Carottes béchamel
Gluten, Lait

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes

Légumes goût aigre douce
Céleri, Gluten, Soja, Sulfites

Courgettes béchamel
Gluten, Lait

Riz créole
Pas d'allergènes

Semoule au coulis de tomate
Gluten

Penne rigate
Gluten

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme abricot
Pas d'allergènes

Cake aux fraises parfumé à la menthe
Oeufs, Gluten

Banane au caramel
Pas d'allergènes

Flan saveur chocolat
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme cassis
Pas d'allergènes

Muffin aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Crème caramel
Oeufs, Lait

Entremets flan saveur praliné
Fruits à coque, Lait

Cône glacé au chocolat
Gluten, Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Smoothie à la fraise et banane
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes



LE PLAISIR DE BIEN MANGER


SERVICES DE QUALITÉ DE VIE