

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
29/03/2021

Mardi
30/03/2021

Jeudi
01/04/2021

Vendredi
02/04/2021

ENTRÉES



Concombre vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Lentilles à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Betteraves vinaigrette 
Moutarde, Sulfites

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes

Betteraves mimosa
Oeufs

Oeuf dur sauce paprika
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade de riz à la mexicaine
Pas d'allergènes



Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites



Tomates aux olives
Pas d'allergènes

PLATS

Cuisse de poulet vf rôti
Pas d'allergènes

Hachis parmentier au boeuf
Gluten, Lait, Soja

Boeuf façon lomo saltado
Gluten, Sésame

Tortilla campesina
Oeufs, Lait

Hachis parmentier de soja
Gluten, Lait, Soja

Croc baguette tomate mozzarella
Gluten, Lait



Végétarien



Végétarien

GARNITURES

Carottes persillées
Céleri

Salade verte 
Moutarde, Sulfites

Carottes persillées
Céleri



Semoule
Gluten

Torsades
Gluten

DESSERTS



Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme abricot
Pas d'allergènes



Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Donuts
Gluten, Lait, Soja



Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Mousse au chocolat
Lait

Ile flottante
Oeufs, Lait

Crêpe sucré
Oeufs, Gluten, Lait

Roulé à la framboise
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Yaourt aromatisé
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

BOL DE RIZ

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
05/04/2021

Mardi
06/04/2021

Vendredi
09/04/2021

Fériedé

ENTRÉES



Tomate
Pas d'allergènes

Pois chiche et tomates en salade
Pas d'allergènes

Salade à la grecque
Lait



Carottes râpées
Pas d'allergènes

Pizza tomate fromage
Gluten, Lait

Salade aux pousses d'épinards poires et ricotta
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Céleri rapé provençal
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Tomates
Pas d'allergènes



Boulette au boeuf sauce moutarde à la cannelle et chapelure
Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Tarte aux légumes
Oeufs, Gluten, Lait



PLATS

Gigot d'agneau rôti à l'ail
Pas d'allergènes

Poisson meunière et citron
Poissons, Gluten, Lait

Aiguillette de poulet sauce barbecue vf
Moutarde, Sulfites

Colin d'alaska sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait



GARNITURES

Carottes béchamel
Gluten, Lait

Coquillettes
Gluten

Haricots verts persillés
Céleri

Pommes de terre wedge
Pas d'allergènes

Légumes goût aigre douce
Céleri, Gluten, Soja, Sulfites

Riz pilaf
Pas d'allergènes

DESSERTS

Compote allégée pomme abricot
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Préparé en cuisine
Crème caramel
Oeufs, Lait

Muffin pépète chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Yaourt aromatisé
Lait



Brookies (alliance de brownie et cookie)
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Yaourt aromatisé
Lait

Apple crumble
Gluten, Fruits à coque

Banane au chocolat
Lait, Soja

Compote allégée pomme cassis
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Yaourt aromatisé
Lait

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
12/04/2021

Mardi
13/04/2021

Jeudi
15/04/2021

Vendredi
16/04/2021

ENTRÉES

Pâtes au surimi

Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Macédoine mayonnaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Maïs

Pas d'allergènes

Salade de pois chiche, concombre,
tomate et feta

Lait, Moutarde, Sulfites

Terrine saumon fromage blanc et sauce
cocktail



Céleri, Oeuf, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Carottes rapées

Pas d'allergènes

Radis au beurre

Lait

Chou blanc et dés de
mimolette

Lait, Sulfites

Maïs en salade

Pas d'allergènes

Cervelas vinaigrette

Moutarde, Sulfites



Chou-fleur sauce cocktail

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Haricots rouges en salade façon texane

Pas d'allergènes



Escalope de dinde vf sauce vallée
d'auge

Gluten, Lait

Merlu et sauce vatapa

Crustacés, Poissons, Sulfites



Couscous poulet

Céleri, Gluten, Moutarde

Couscous végétal aux boulettes de soja

Céleri, Gluten, Moutarde, Soja



PLATS

Cheeseburger

Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja, Sulfites

Hamburger poisson

Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame

Paëlla

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Paella marine

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

GARNITURES

Cordiale de légumes

Céleri

Pommes de terre vapeur

Pas d'allergènes

Haricots verts persillés

Céleri

Pommes de terre wedge

Pas d'allergènes

Riz créole

Pas d'allergènes

DESSERTS

Abricots au sirop

Pas d'allergènes



Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Crème dessert caramel

Gluten, Lait

Eclair parfum chocolat

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Yaourt aromatisé

Lait

Compote allégée pomme cassis

Pas d'allergènes



Corbeille de fruits

Pas d'allergènes



Gâteau au yaourt

Oeufs, Gluten, Lait

Milk shake à la fraise

Lait

Yaourt aromatisé

Lait

Compote allégée pomme banane

Pas d'allergènes



Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Entremets flan saveur vanille

Lait

Gâteau au chocolat

Oeufs, Gluten, Soja

Yaourt aromatisé

Lait



Corbeille de fruits

Pas d'allergènes



Fromage blanc et corn flakes

Gluten, Lait

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes

Tarte au chocolat et speculoos

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Yaourt aromatisé

Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
19/04/2021

Mardi
20/04/2021

Jeudi
22/04/2021

Vendredi
23/04/2021

ENTRÉES



Pâté de campagne

Gluten, Lait, Moutarde, Soja



Radis au beurre

Lait

Haricots verts aux échalotes

Pas d'allergènes

Tartine de tapenade, tomate et basilic

Poissons, Gluten, Soja



Carottes rapées

Pas d'allergènes

Salade, oeuf dur et croûtons

Oeufs, Gluten



Concombre

Pas d'allergènes

Betteraves mimosa

Oeufs



Tomate mozzarella

Lait



Cake germanic (saucisse et moutarde)

Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites



Champignons à la crème persillée

Lait

Haricots rouges en salade façon texane

Pas d'allergènes

PLATS

Cordon bleu de volaille

Gluten, Lait, Soja



Sauce bolognaise

Soja

poisson sauce persane

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait



Sauce carbonara

Gluten, Lait



Crispidor au fromage

Oeufs, Gluten, Lait

Rôti de bœuf au jus

Gluten, Lait



Filet de colin d'alaska mariné à la provençale

Poissons



Rougail saucisses

Gluten, Sulfites



GARNITURES

Ratatouille

Pas d'allergènes



Semoule

Gluten

Courgettes au basilic

Céleri



Torsades

Gluten

Blé pilaf

Gluten



Crumble de carottes au lait de coco

Oeufs, Gluten, Lait



Haricots verts à l'ail

Céleri

Riz pilaf

Pas d'allergènes

DESSERTS

Cône glacé au chocolat

Gluten, Lait



Corbeille de fruits

Pas d'allergènes



Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Fromage blanc craquant pommes et caramel

Gluten, Lait, Soja



Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Cubes de pêches au sirop

Pas d'allergènes

Chou chantilly

Oeufs, Gluten, Lait

Compote allégée pomme

Pas d'allergènes

Roulé à la framboise

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Yaourt aromatisé

Lait

Gâteau au chocolat

Oeufs, Gluten, Soja

Yaourt aromatisé

Lait



Milk shake à la fraise

Lait

Sablé au beurre

Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt aromatisé

Lait



Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Fromage blanc et brisures d'oréo

Gluten, Lait, Soja

Yaourt aromatisé

Lait

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
26/04/2021

Mardi
27/04/2021

Jeudi
29/04/2021

Vendredi
30/04/2021

ENTRÉES

ENTRÉES

Salade de courgettes à la sauce
moutarde
Moutarde, Sulfites

Friand au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Cubes de betteraves 
Pas d'allergènes

Oeuf dur sauce mayonnaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pâtes au curry en salade
Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites

Carottes râpées
Moutarde, Sulfites

PLATS

PLATS

Kefta à l'orientale
Gluten, Soja

Emincé de saumon sauce au citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Omelette aux fines herbes
Oeufs, Lait

GARNITURES

Printanière de légumes
Céleri

Carottes persillées
Céleri

 Semoule
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes

DESSERTS

Corbeille de fruits 
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Compote de pommes
Pas d'allergènes

Poire belle hélène
Fruits à coque, Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Vaccances