

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
04/01/2021


Mardi
05/01/2021


LES ROIS

Jeudi
07/01/2021

Vendredi
08/01/2021

ENTRÉES


Potage de légumes et haricots verts
Pas d'allergènes


Cubes de betteraves
Pas d'allergènes


Pizza tomate fromage
Gluten, Lait

Macédoine sauce à la mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Steak haché de boeuf
sauce bordelaise
Gluten, Sulfites


Blanquette de dinde
Gluten, Sulfites


Garniture végétarienne milanaise et
mozzarella
Lait


Filet de colin d'alaska sauce au citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes

Brocolis
Céleri

Penne rigate
Gluten


Epinards béchamel gratinés
Gluten, Lait

Purée de potiron
Lait

Riz créole
Pas d'allergènes

Mélange 5 céréales
Gluten, Soja



PRODUITS LAITIERS

Emmental
Lait


Yaourts natures
Lait


DESSERTS

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Yaourt aromatisé
Lait

Galette des rois

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
11/01/2021

Mardi
12/01/2021

Jeudi
14/01/2021

Vendredi
15/01/2021

ENTRÉES

Houmous et gressin
Gluten, Lait


Soupe chou vert chorizo
Pas d'allergènes


Saucisson rosette et cornichons
Lait


Chou rouge aux pommes
Sulfites


PLATS

Omelette au fromage
Oeufs, Lait
 

Sauce bolognaise
Soja

Pizza aux trois fromages
Gluten, Lait

Parmentier de poisson à la patate douce
Poissons, Gluten, Lait


GARNITURES

Boulgour
Gluten
Carottes béchamel
Gluten, Lait

Penne rigate
Gluten


Salade verte
Moutarde, Sulfites


PRODUITS LAITIERS



Montcadi croute noire
Lait


Coulommiers
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Crème légère aux speculoos
Gluten, Lait, Soja

Gateau pois chiche et chocolat blanc
Oeufs, Lait
 

Pomme au four à la cannelle
Pas d'allergènes
  

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
18/01/2021

Mardi
19/01/2021

Jeudi
21/01/2021

Vendredi
22/01/2021

ENTRÉES

Champignons à la grecque
Sulfites



Betteraves mimosa
Oeufs



Soupe de pois cassés du lac saint jean
Céleri

Chou blanc rapé aux croûtons
Gluten, Sulfites



PLATS

Boulettes au bœuf façon catalane
Gluten, Soja

Poulet  basquaise
Gluten



Tourtière canadienne (meat pie)
Céleri, Oeufs, Gluten

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

GARNITURES

Purée de potiron
Lait

Carottes béchamel goût vache qui rit
Gluten, Lait

Poêlée forestière
Céleri

Haricots verts persillés
Céleri

Semoule
Gluten



Lentilles
Pas d'allergènes

Purée à la patate douce
Lait

Penne rigate
Gluten



PRODUITS LAITIERS

Saint paulin
Lait



Camembert
Lait

DESSERTS

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Banane et orange
Pas d'allergènes

Clafoutis aux myrtilles
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
25/01/2021

Mardi
26/01/2021

Jeudi
28/01/2021

Vendredi
29/01/2021

ENTRÉES

Soupe de carotte à la ciboulette

Lait



Salade coleslaw

Oeufs, Moutarde, Sulfites



Oeuf dur à la mayonnaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Mortadelle

Pas d'allergènes



PLATS

Jambon fumé grillé

Pas d'allergènes



Steak haché de boeuf

Pas d'allergènes



Gratin pdt épinards et raclette

Lait



Colin d'alaska sauce du gléré

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GAR NITURES

Carottes salsifis
persillées

Céleri

Torsades

Gluten

Fondue de poireau

Céleri

Pommes de terre noisettes

Pas d'allergènes

Brocolis

Céleri

Penne rigate

Gluten



PRODUITS

Gouda

Lait



LAITIERS

Montcadi croute noire

Lait



DESSERTS

Flan saveur vanille nappé au caramel

Lait

Crumble à la poire et aux amandes

Gluten, Fruits à coque



Compotée pomme betterave

Pas d'allergènes



Mousse à la noisette

Fruits à coque, Lait, Soja

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
01/02/2021

Mardi
02/02/2021



Jeudi
04/02/2021

Vendredi
05/02/2021

ENTRÉES

Potage dubarry
Lait

Pommes de terre au surimi
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Choux bicolores
Sulfites

PLATS

Garniture végétarienne mexicaine
Pas d'allergènes

Kefta au mouton sauce chasseur
Gluten, Soja

Galette saucisse
Gluten

Dés de poisson sauce curry
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

GARNITURES

Chou-fleur béchamel
Gluten, Lait

Carottes béchamel
Gluten, Lait

Pommes de terre wedge
Pas d'allergènes

Coquillettes
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes

Lentilles
Pas d'allergènes

Fondue de poireau
Céleri

PRODUITS

Gouda
Lait

LAITIERS

Cantal
Lait

DESSERTS

Flan saveur chocolat
Lait

Compote allégée poire
Pas d'allergènes

crêpe dessert
Oeufs, Gluten, Lait



Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
08/02/2021

Mardi
09/02/2021

Jeudi
11/02/2021

Vendredi
12/02/2021

ENTRÉES

Potage de légume
Pas d'allergènes



Coquillettes au pistou
Gluten

Salade de betteraves et maïs
Pas d'allergènes

Quinoa façon taboulé, carottes et
mimolette
Lait, Moutarde, Sulfites



PLATS

Escalope de dinde sauce vallée d'auge
Gluten, Lait



Clafoutis d'épinard
Oeufs, Lait



Tarte feuilletée pomme de terre lardons
et oignons
Gluten, Lait



Fricassée de poisson
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Mélange 5 céréales
Gluten, Soja

Purée au celeri
Céleri, Lait

Salade verte
Moutarde, Sulfites



Jardinière de légumes
Céleri

Riz pilaf
Pas d'allergènes

PRODUITS

LAITIERS

Emmental
Lait



DESSERTS

Entremets chocolat
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Compote allégée pomme pêche
Pas d'allergènes

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
15/02/2021

Mardi
16/02/2021

Vendredi
19/02/2021

ENTRÉES

Céleri remoulade 
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites


Velouté de légumes
Céleri, Gluten, Lait

Radis noir et carotte râpée, vinaigrette
japonaise
Gluten, Moutarde, Sésame, Soja, Sulfites

Quiche lorraine
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait



PLATS

Torsade sauce tomate au soja façon
bolognaise 
Gluten, Soja

Boeuf bourguignon
Gluten 

Poulet aiguillette sauce yakitori
Gluten, Soja 

Dés de poisson sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Epinards en branche
Céleri

Nouilles chinoise sautées aux légumes
Céleri, Oeufs, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

Semoule au coulis de tomate
Gluten

Poêlée chinoise
Céleri

Carottes béchamel
Gluten, Lait

Riz à l'ananas et épice cajun
Pas d'allergènes

PRODUITS

Gouda
Lait

LAITIERS

Emmental 
Lait

DESSERTS

Orange et menthe
Pas d'allergènes

Compote allégée tutti frutti
Pas d'allergènes

Cheesecake au thé vert sencha
Oeufs, Gluten, Lait, Soja 

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes